

Geschenkgutschein



Zeit für dich mit Hygge

Hygge (dänisch) ist der Inbegriff von tiefem Wohlbefinden. Jeder Mensch braucht Hygge, um für sein Leben wieder Energie und Balance zu gewinnen und in seine Kraft zu kommen.

TIEFENENTSPANNENDE FASZIENMASSAGE

Die tiefenentspannende Faszienmassage löst mittels langsamer streichender Berührungen der Hände Verklebungen der Faszien auf und führt zu tiefer Entspannung.

Einzelstunde (60 min) Einzelstunde (90 min)

GANZHEITLICHE KÖRPERARBEIT

Die ganzheitliche Körperarbeit ist eine kraftvolle Synthese aus Massage, heilsamer Bewegung, Gespräch und Malen.

Einzelstunde (90 min) Einzelstunde (120 min)

JOY OF DANCING

Joy Of Dancing ist ein ganzheitliches Bewegungstraining, das die Kraft des Tanzes mit der Körperarbeit verbindet.

Einzelstunde (60 min) Tanzkurs (10 x 60 min)

ENTSPANNUNGSKURS

Entspannungskurs über achtsame Bewegung, Atmung und Meditation in die Ruhe finden.

Einzelstunde (60 min) Entspannungskurskurs (10 x 60 min)

Einlösen bei

Sylke Neuffer · La Ferté-Bernard-Straße 34 · 74348 Lauffen am Neckar · 0 71 33 / 1 47 11
www.sylkeneuffer.de · info@sylkeneuffer.de