

Joy of movement ist ein ganzheitliches Bewegungstraining basierend auf Bewusstseins und Körperarbeit in Kombination mit Tanz und Bewegung. Spielerisch leicht bekommst du von mir neue frische Bewegungsimpulse, die du im freien Tanz umsetzen kannst.

Über die Arbeit mit den Faszien kannst du dich ganz neu ausrichten und ein neues Körpergefühl entwickeln und neue Bewegungsmuster etablieren.

Schenk deinem Körper ein Lächeln mit joy of movement.

Ich freue mich auf Dich!

*Franzy - ausgebildete Tänzerin, Bodyworkerin, Pädagogin.
Malbegleiterin*

Termine:

3. Juli 2024 und 24. Juli 2024

19 Uhr bis 20.30 Uhr

Ort: PTAH Horkheim, Hohenloher Str. 38

Ausgleich: 2er Block 32 €, einzeln 19 €

Verbindliche Anmeldung:

Franzy Sylke Neuffer, Tel.: 07133 14711 oder 0177 67 147 11

oder info@sylkeneuffer.de