

Joy of movement ist

... eine Einladung mit Deiner inneren Schönheit in Kontakt zu treten

...eine Ode an Deine Lebenslust

...ein Raum, Dich mit Deiner Körperweisheit, Deiner Sinnlichkeit, Deinem Wohlgefühl zu verbinden

Frei spielerisch spontan tiefgehend

...durch Bewegung, Tanz, Kreativität, Idogo und Körperarbeit

...im Mittelpunkt steht das Erlebte, Wahrgenommene

...im geschützten Raum einer Gruppe

Kursleitung: Sylke Neuffer

*Tänzerin, Pädagogin, Bodyworkerin, Idogo Qi Gong Lehrende,
Malbegleiterin*

Termine nur als 5er Block: ...

08., 15., 22. Januar, 05., 19. Februar 2025

... jeweils um: 18.30 Uhr bis 19.45 Uhr und Ausklang

Ort: PanTaoArthaus Horkheim, Hohenloher Str. 38

Mitbringen: bequeme lockere Kleidung, dicke Socken, eventuell Decke, Matten und Kissen stehen zur Verfügung

Ausgleich: 75 Euro

Ich freue mich auf Dich!

Sylke

Verbindliche Anmeldung:

Sylke Neuffer, Tel.: 07133 14711 oder 0177 67 147 11

oder info@sylkeneuffer.de